**Режим дня в группах раннего возраста**

Режим дня в группах раннего возраста обеспечивает физиологическую целесообразность чередования периодов активности и отдыха, направлен на создание атмосферы психологического комфорта и предупреждение утомления.

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | От 2 до 3-х лет |
| Приём детей, осмотр, измерение температуры | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика, спокойные игры | 8.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Игры по инициативе ребенка под руководством взрослого, ООДПервая подгруппаВторая подгруппа |  9.00 – 9.109.12 -9.20 |
| Второй завтрак | 9.20-9.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.25 – 11.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00– 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| ООДПервая подгруппаВторая подгруппа |  15.30 - 15.38 15.40 -15.48  |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.50 – 16.10 |
| Игры | 16.10 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 - 18.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой | 18.20 – 19.00 |

**Теплый период года**

 В теплое время года игры, ООД, гимнастика проводятся на воздухе.

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | От 2 до 3-х лет |
| Приём детей на воздухе, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.20 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, ООД на прогулке | 9.15 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 –12.05 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.05 – 15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические Процедуры | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.00 - 19.00 |